



## Algemeen

Sportclub F en F The Inner Way is een School voor Innerlijke Ontwikkeling en Rust. In onze Huis- en gedragsregels beschrijven we de spelregels en omgangsvormen die wij belangrijk vinden. Veilig sporten en plezier maken met elkaar is onze motto.

## Inschrijving

Uitsluitend correct en volledig ingevulde inschrijfformulieren worden in behandeling genomen. De inschrijfdatum geldt als begin van het lidmaatschap. Minderjarige personen kunnen uitsluitend worden ingeschreven door één van de beide ouders of wettige vertegenwoordiger/ster. De leiding behoudt het voorrecht inschrijving af te wijzen. Iedereen die lid wordt van Sportclub F en F The Inner Way, wordt tevens donateur van Stichting Activity Foundation.

## Contributie

We onderscheiden de contributie in: jeugd (6 t/m 12 jaar), junioren (13 t/m 17 jaar) en senioren (vanaf 18 jaar). De hoogte van de contributie is afhankelijk van:

- het soort lidmaatschap (jeugd, junior of senior),
- de wekelijkse trainingsfrequentie (1 of 2 trainingen/week of onbeperkt),
- het aantal sporten in combinatie met de wekelijkse trainingsfrequentie dat beoefent gaat worden (10%, 25% of 40% combinatiekorting),
- het aantal gezinsleden dat lid is van onze club (10% bij twee of 20% gezinskorting bij drie of meer gezinsleden).

De contributie wordt jaarlijks opnieuw vastgesteld. Voor alle leden geldt een jaarlijkse bijdrage aan de Activity Foundation F en F The Inner Way. (€ 25,00 voor leden tot en met 16 jaar en € 35,00 voor leden vanaf 17 jaar).

## Maand

Leden zijn maandelijks contributie verschuldigd vanaf de datum van inschrijving, waarbij twee (2) maandtermijnen vooruit betaling in acht worden genomen. Het maandlidmaatschap is voor onbepaalde tijd geldig vanaf de inschrijfdatum tot 2 maanden na de opzegdatum.

## Jaar

Leden zijn jaarlijks contributie verschuldigd vanaf de datum van inschrijving, waarbij twaalf (12) maandtermijnen vooruit betaling in acht worden genomen, met een kortingspercentage van 5% over de verschuldigde jaar contributie. Het jaarlidmaatschap is geldig vanaf de inschrijfdatum voor een periode van telkens 1 jaar (12 maanden) tot 2 maanden na de opzegdatum.

## Betaalwijze

Door middel van het inschrijfformulier machtigt u Sportclub F en F The Inner Way om periodiek de verschuldigde contributies van uw bankrekening te innen. De maandincasso's vinden plaats rond de 1e werkdag van de maand, bij een mislukte maandincasso wordt rond de 15e van de maand een tweede poging gedaan. De jaarincasso's vinden jaarlijks rond de datum van inschrijving plaats. Bij een mislukte jaarincasso wordt binnen 14 dagen een tweede poging gedaan. Mocht de tweede poging van de maand- of jaarincasso ook mislukken dan volgt een herinnering waarbij het verschuldigde bedrag verhoogd wordt met 10% administratiekosten.

## Beëindiging lidmaatschap

De opzegging dient schriftelijk, rekening houdend met een opzegtermijn van twee maanden, opgegeven te worden aan de administratie. Het correspondentieadres is: Sportclub F en F The Inner Way, Lange Veemarktstraat 3, 8601 ET Sneek of via e-mail: [info@sportclubfenf.nl](mailto:info@sportclubfenf.nl).

Bij opzegging van uw lidmaatschap gaan wij ervan uit dat u de jaarlijkse bijdrage als vriend van de Stichting Activity Foundation graag wenst voort te zetten. Heel hartelijk bedankt voor uw steun, namens alle deelnemers en vrijwilligers van onze bewegingsstimuleringsprogramma's voor kinderen en 55+ers.





## Algemeen

- Het gebruik van doping en stimulerende middelen is ten strengste verboden.
- Het gebruik van slecht onderhouden en/of onveilige materialen en hulpmiddelen is verboden; dit geldt zowel voor de materialen en hulpmiddelen van de organisatie als die van de sporter.
- Er is respect voor onze trainingspartner (en zijn/haar niveau).
- We zijn altijd sportief ook al zijn anderen dat niet.
- Iedereen draagt tijdens de training voldoende beschermingsmaterialen om letsel en een kwetsuur te voorkomen.
- Sieraden, piercings e.d. die letselrisico opleveren voor de drager of anderen worden verwijderd, dan wel afgeplakt.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportcomplex is niet toegestaan en zal direct leiden tot verwijdering en een toegangsverbod bij het sportcomplex.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren of kwetsen van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties.
- Vechten gebeurt alleen op de mat of in de ring, en nooit op straat. De technieken die je worden aangeleerd mogen alleen worden gebruikt ter verdediging van jezelf of anderen. Je mag nooit je vechttechnieken gebruiken tegen iemand die zich niet kan verdedigen.
- Je beschikt over een goede lichamelijke hygiëne zoals korte en schone nagels, schone kleding, frisse adem, schone voeten etc.
- Het gebruik van mobiele telefoon of het aanstaan van een mobiele telefoon is verboden in de oefenzaal en tijdens de lessen, behalve in overleg met de trainer/instructeur.
- In het gebouw van Sportclub F en F The Inner Way:
  - o is het ten strengste verboden te roken.
  - o zijn we zuinig op elkaars spullen en die van de accommodatie/sportclub.
  - o zetten we onze schoenen in de schoenenkast bij de ingang.
  - o dragen we T-shirts met mouwen.
  - o is het nuttigen van meegebracht eten en drinken niet toegestaan.
- De leiding van sportclub is niet aansprakelijk voor zoekgeraakte eigendommen, beschadigingen daarvan of eventuele ongevallen die het (aspirant) lid kunnen overkomen.

## Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van het lid.

### De ouder:

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen.
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van de leden door trainers en begeleiders.

## Veilig en verantwoord sporten

Bij inschrijving voor karate, boksen of kickboksen dient u in het bezit te zijn van een bij ons aangeschafte beschermingsset om de veiligheid te waarborgen. Voor karate dient u in het bezit te zijn van een bij ons aangeschaft karatepak en ons clubembleem.

## Representatie

### Wedstrijdparticipanten

Karate-, boks-, of kickboksleden die deelnemen aan (inter-)nationale wedstrijden dienen in het bezit te zijn van het Sportclub F en F The Inner Way uniseks presentatiepak én een Sportclub F en F The Inner Way Sporttas voorzien van naam, achternaam en Kyokushin logo, te bestellen op: [www.fenfshop.nl](http://www.fenfshop.nl). Ook dienen zij dit uiterst zichtbaar te dragen gedurende de wedstrijddag en reis. Daarnaast dienen zij ons logo / clubembleem uiterst zichtbaar te dragen tijdens de wedstrijd.

### Alle leden

Alle leden dienen het logo van Sportclub F en F The Inner Way uiterst zichtbaar te dragen bij alle vormen van (re)presentatie van Sportclub F en F The Inner Way, bepaald door de leiding van Sportclub F en F The Inner Way (demonstraties, sponsoracties, e.d.).

### Leiding

(Assistent) leraren, trainers en/of coaches vertegenwoordigen Sportclub F en F The Inner Way tijdens (les)activiteiten omtrent Sportclub F en F The Inner Way (lessen, wedstrijden, reizen, demonstraties e.d.). Ze dienen te allen tijde het logo van Sportclub F en F The Inner Way uiterst zichtbaar te dragen tijdens de (les)activiteiten omtrent Sportclub F en F The Inner Way. Daarnaast dienen zij in het bezit te zijn van het Sportclub F en F The Inner Way uniseks presentatiepak, de Sportclub F en F The Inner Way Uniseks Coachjas én een Sportclub F en F The Inner Way Sporttas voorzien van naam, achternaam en Kyokushin logo (of T'ai Chi, boksen, etc.), te bestellen op: [www.fenfshop.nl](http://www.fenfshop.nl).

### Schorsing

De leiding van Sportclub F en F The Inner Way behoudt te allen tijde het recht een lid te schorsen indien niet conform de reglementen of huis- en gedragsregels van Sportclub F en F The Inner Way wordt gehandeld.

