



**SPORTCLUB**

# Lestijden Karate

	Jeugd	Junioren	Senioren	35+
<b>Sneek</b>				
Woensdag	15.00-16.00	16.00-17.15	19.30-21.30	19.30-20.30
Donderdag	15.00-16.00 (4 t/m 6jr.)			
Vrijdag	17.00-18.00 (kumite)	17.00-18.00 (kumite)	20.00-21.00 (kumite)	
Zaterdag	10.00-11.00	11.00-12.30	11.00-12.30	10.00-11.00
<b>Joure</b>				
Maandag	17.30-18.30	18.30-20.00	18.30-20.00	
<b>Bolsward</b>				
Maandag	18.30-19.30	19.30-20.45	19.30-20.45	
<b>Leeuwarden</b>				
Maandag	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	
<b>Heerenveen</b>				
Maandag	18.30-19.30	19.30-21.30	19.30-21.30	
<b>Gorredijk</b>				
Dinsdag	17.00-18.00	18.00-19.30	18.00-19.30	
<b>Franeker</b>				
Donderdag	17.00-18.00	18.00-19.30	18.00-19.30	
<b>Harlingen</b>				
Dinsdag	17.00-18.00	18.00-19.30	18.00-19.30	
<b>Wolvega</b>				
Donderdag	17.00-18.00	18.00-19.30	18.00-19.30	
<b>Groningen</b>				
Donderdag	16.00-17.00	17.00-18.30	17.00-18.30	
<b>Workum</b>				
Woensdag	15.30-16.30			



SPORTCLUB

Lestijden  
Sneek

<b>Taiji</b>	<b>Beginners</b>	<b>Gevorderden</b>	<b>55+</b>
Maandag	09.15-10.15	10.30-11.30	
Dinsdag	19.15-20.15	20.30-21.30	
Woensdag	18.15-19.15		
Donderdag		10.00-11.00	13.30-14.30
Vrijdag	19.00-20.00		
<b>Taiji Masterclass</b>			
Woensdag	9.00-12.00		
<b>Meditatie</b>	<b>Allen</b>		<b>55+</b>
Dinsdag	20.30-21.30		
Donderdag			15.15-16.00
Vrijdag	19.15-20.00		
<b>Boksen</b>	<b>Allen</b>		
Maandag	19.30-21.00		
Donderdag	19.30-21.00		
<b>Kickboksen</b>	<b>12-17 jaar</b>	<b>18+</b>	
Maandag	16.00-17.00		
Woensdag	16.00-17.00	20.30-21.30	
Vrijdag		20.00-21.00	
<b>Body Fit</b>	<b>Allen</b>		<b>55+</b>
Maandag	09.00-10.00	13.45-14.45	
Dinsdag	09.00-10.00	17.30-18.30	
Woensdag	09.00-10.00		
Donderdag	09.00-10.00		14.30-15.15
Vrijdag	09.00-10.00	18.15-19.15	
<b>Hip Hop Dance</b>	<b>8-12 jaar</b>		
Woensdag	18.00-19.00		



SPORTCLUB

# Lestijden Balk

Taiji	
Donderdag	19.30-20.30

Wij nodigen u graag uit voor een vrijblijvende kennismakingsles.  
Voor vragen kunt u altijd bij ons terecht via (0515) 43 20 30 of [info@sportclubfenf.nl](mailto:info@sportclubfenf.nl)